



華寶月刊



华宝工业园 | 主办
HUABAO INDUSTRIAL PARK

新闻热线：0813-44076726

投稿邮箱：xincheng.xu@zhenshigroup.com

2024年第06期 总第22期

2024年06月30日 星期日 农历甲辰五月廿五

内部交流 注意保存

筑牢安全防线，畅通生命通道

■ 宣传策划科

本报讯 2024年6月是第23个全国安全生产月，为提升员工安全意识，保障项目安全生产建设，2201&2202项目组组织开展安全生产月主题活动，包括20余项系列活动。各部门积极参与，为项目安全生产建设打下基础。



安全月启动会，2201&2202项目组在安全宣言上签下名字，做出安全承诺。各单位各部门依据建设生产实际情况，组织安全演练、安全知识竞赛、演讲比赛、线上答题及制作宣传视频等各类活动，让安全生产意识深入人心。

安全月启动会，2201&2202项目组在安全宣言上签下名字，做出安全承诺。各单位各部门依据建设生产实际情况，组织安全演练、安全知识竞赛、演讲比赛、线上答题及制作宣传视频等各类活动，让安全生产意识深入人心。

知识竞赛，强化安全意识

为增加员工安全知识，园区组织了四场安全知识问答及知识竞赛，吸引广大员工参与。问答内容涵盖安全生产知识、安全法规和应急处理技能，帮助员工巩固安全知识，强化辨别安全事故意识、提升应急能力，打好安全生产基础。



安全知识竞赛



安全知识有奖问答

安全宣传，筑牢思想防线

安全月期间，项目组在办公区、生产车间等地张贴安全宣传海报与标语并手绘安全栏，营造安全生产氛围。同时，各部门拍摄、制作事故演练宣传视频，展开演讲比赛等宣讲活动，进一步强化员工安全意识，筑牢安全生产思想防线。

安全演练，锤炼应急队伍

实战演练是对应急预案最直接、最有效的检验。针对生产建设中易发、频发的安全事故，各部门分别做好应急预案、展开事故演练。厂用电全失黑启动事故应急演练中模拟“系统故障停运”最极端的情况，考验员工快速反应能力和协同作战能力。司机应急救援演练、防溺水演练、油库火灾演练等实战活动，提高员工在特定场景下的应急处置能力。



消防演练



司机突发事故演练



油库失火演练



厂用电全失黑启动演练

安全培训，提升应急能力

加强安全教育培训是预防事故，保证员工生命安全的重要措施。安全月期间，项目组开展现场典型案例解析、项目现场频发事故隐患识别及纠正预防措施评审、消防器材展示、消防技能比武等各类技能提升培训、比武，进一步加深员工对安全生产事故的认识、提升逃生技能及自救互救能力，提升员工应急反应能力，为安全生产保驾护航。



抢救



消防器材演示

每一次安全事故的发生都不是偶然，只有严格遵守安全规程、不断提升安全意识，才能有效预防安全事故。2201&2202项目组始终坚持“安全第一、预防为主”的方针，不断提升安全管理水平，降低安全事故发生率，为安全生产保驾护航。

华宝助力美丽社区建设

■ 宣传策划科

本报讯 为改善社区垃圾处理条件，助力绿色、美丽社区建设，近日，华宝园区向周边村庄捐赠3辆垃圾车、210个垃圾桶，用实际行动支持社区环境卫生建设。



捐赠当天，共计百余人参与园区、环保组织与环境局联合开展的垃圾处理宣讲会。会上，宣讲人员

回收再利用的观念深入人心。

活动结束后，周边村长表示，通过宣讲会，居民们学到了垃圾分类处理的基础知识，垃圾桶、垃圾车的捐赠，也为他们解决了垃圾定点投放难及转运不及时的问题，他们十分感谢园区对当地环境保护的支持。

此次活动普及了垃圾分类知识，提高了居民环境保护意识，也助力了美丽、清洁社区建设。华宝园区将持续关注周边社区环保议题，积极承担社会责任，用更多公益活动回馈社会。



就“以个人为中心的垃圾处理”展开主题培训，为居民讲解垃圾分类处理的基础知识及分类方法，介绍垃圾随意焚烧、填埋的危害，并着重讲解纸盒、塑料瓶、易拉罐等可回收利用的垃圾处理方法，倡导居民将垃圾分类投放。宣讲人员耐心解答居民疑问，并派发宣传册及环保礼品，让科学处理、垃圾

世界环境日，华宝的绿色行动

■ 宣传策划科

本报讯 为响应世界环境日全球环境保护号召，加强园区周边社区水土资源保护，6月5日，华宝园区联合莫罗瓦利县卡布地区环境局前往Umpanga村开展植树活动。

2024年世界环境日主题为“我们的土地，我们的未来”。华宝园区响应号召，联合卡布地区环境局及Umpanga村村长，在海岸线消退的村庄组织红树林树苗栽种活动。红树林树苗根系发达，适合在海岸滩涂地区生长，在海岸防风消浪、防止水土侵

蚀中作用巨大，有利于海岸线修复及维系水土资源。

环境保护与经济发展相辅相成，园区积极组织环境保护活动，不断加强员工及社区居民环保意识，与周边社区携手共进，共同发展。

绿色发展是高质量发展的底色。华宝园区践行绿色发展理念，积极参与各类环保公益活动，承担社会责任，为地区生态环境保护、自然资源保护贡献力量。



欢庆古尔邦，华宝捐赠暖人心

■ 宣传策划科

本报讯 古尔邦节是传递祝福的节日，为延续友谊、营造良好的社企关系，6月15日，华宝园区前往周边社区捐赠。

捐赠当天，园区工作人员分别前往周边社区、伊斯兰学校等地区为各界代表人士送出祭祀所用的牛，并送上节日的祝福。古尔邦节是充满爱、祝福与分享的节日，伊斯兰学校代表表示，十分感谢华宝园区的善行，他们将在古尔邦节当天宰杀牲畜，将园区的善心与祝福传递到学校的每个角落。

古尔邦节是印尼的重要节日，园区已连续三年在节日前夕向周边社区捐赠牲畜。每年的捐赠活动，不仅帮助有需要的居民度过一个温暖的节日，

更表现出园区积极参与社区建设，与社区携手共进、共创美好生活的和谐关系。

华宝园区的发展离不开当地的支持。园区将持续推动社区发展，积极履行社会责任承诺，不断开展各类社会责任活动，为建设更加美好的社区贡献力量。



华宝园区举行第一届厨艺技能比武

■ 宣传策划科

本报讯 为提高园区餐厅服务质量，营造“比学赶超”氛围，近日，华宝园区举办第一届厨师厨艺技能比武，15位厨师同台比拼，一展厨艺。

调味、翻炒，参赛厨师们纷纷拿出看家本领，将各类食材变为色、香、味俱全的美食。本次比赛考察创新意识、烹饪技术。

员工喜欢的菜品才是最好的菜品，打分评委表示，员工菜量大，最需要把握菜品调味，从家常菜入手，充分发挥不同食材的优势，才能赢得员工的

欢迎。

经过三天的激烈比拼，卢巍、吴建华、常友分别获得第一名、第二名、第三名。

参赛选手表示，厨艺技能比武是厨师们交流技术、展示风采的平台，他们将不断创新菜品、提升厨艺，让员工吃得放心、吃得舒心。

园区餐厅将不断提高饮食质量与服务水平，全力满足广大员工的用餐需求，努力提升员工满意度，用高水平服务助力园区高质量发展。



五月初五迎端午 粽叶飘香共欢庆

■ 宣传策划科

本报讯 6月10日，华宝园区在员工餐厅组织端午“粽”动员活动，来自华宝、硕石和贝石的中印尼员工相聚一堂，共同感受节日的热闹氛围。

活动当天，员工餐厅长桌上摆满了糯米、红枣、粽叶、糯米粉、红豆沙等各种材料。一片片清洗干净的粽叶与一捆捆棉线摆放一旁，空气中弥漫着粽叶的清香与红枣、豆沙的香甜，等待着员工大展身手。

活动现场分为两队，一队和面包汤圆，一队填馅



虽离家万里，但热闹不减，参与员工们表示，包粽子、包汤圆让她们有回到家的感觉，她们感谢园区提供机会，让大家感受到节日的喜庆与家的温暖。

煮好的粽子和汤圆盛在盆中，热气腾腾，香气四溢。员工们围坐品尝亲手包的粽子与汤圆，香甜的味道萦绕在舌尖，每一口都充满节日的幸福与温暖。

异国庆端午，欢乐度佳节。此次活动让大家在传统活动中感受到节日的魅力，也感受到了园区的温暖与祝福。祝愿坚守海外的每一位奋斗者端午安康，诸事顺心。



包粽子，厨房的师傅在一旁细心指导。有的员工手法娴熟，三两下包好一个，有的技艺生疏，手忙脚乱却也乐趣频出，成品虽形状不一，大家却乐在其中，纷纷感叹还是自己亲手包的最可爱，现场充满欢声笑语。



践行绿色发展，构建可持续未来

■ 华宝 工程建设部 翟何何

环保是功在当代、利在千秋的事业，是全球人民共同关注的议题。近年来，园区深入贯彻落实绿色发展，着力打造绿色制造和绿色服务体系，为实现可持续发展贡献力量。

园区坚持走绿色制造之路，从源头抓起，全方位推进清洁生产工艺和绿色材料使用。通过采用循环水系统、推广高效节能设备、安装太阳能光伏发电系统等措施，显著降低了资源消耗和环境污染。此外，园区还严格控制有害物质的使用，确保产品符合国际环保标准。

绿色服务是绿色发展的重要组成部分。园区在绿色供应链管理、绿色建筑和基础设施、员工环保

意识培养等方面做了大量工作。通过引入环保标准、推广绿色技术、加强环境保护宣传教育等措施，园区构建了全方位、多层次的绿色服务体系。

水源地保护、喷淋降尘、环保材料使用，华宝工业园工程建设部也在项目建设中积极采用各类措施，减少水源污染与空气污染，减少对自然及生态的破坏，做到环保与发展并行。

绿色发展是高质量发展的基础，也是实现可持续发展的必由之路。未来，园区将加大在绿色制造和绿色服务方面的投入和创新，积极响应全球环境保护的号召，为建设美丽地球贡献智慧和力量。让我们齐心协力，共同开创绿色发展的新纪元！

仓储绿

■ 硕石 仓储中心 钱董焱

6月5日是世界环境日，是一个提醒我们所有人关注生态环境保护的特殊日子。仓储中心将生态与环保贯彻落实到工作的方方面面，助力公司绿色发展。

作为仓储中心的一员，我们深知自己是践行绿色发展的重要力量。对于水资源，我们建立雨水收集系统，用于清扫、清洗或冲厕等非饮用目的，减少水资源浪费。同时，我们也注重节能设备的使用与管控，节能的LED灯具、高效能的空调等的使用，降低了电力消耗；而照明设备非必要不启用及人走即关的理念，避免了资源浪费。员工离场前的每一次检查，都是保护环境的一份心。

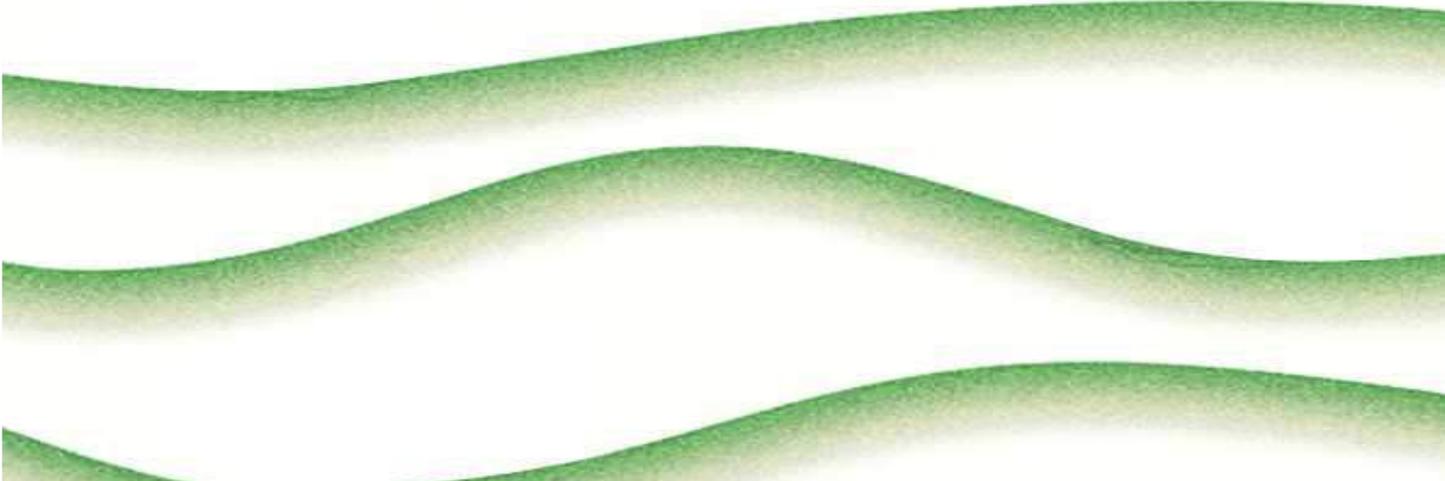
利用日常工作经验，适量减少物资保护膜使用，避免过度包装；针对外部堆场的大件物资，仓

管员通过提前规划与合理安排以减少空驶现象、减少行驶里程，降低碳排放。

在仓储中心运营过程中，我们也注重废弃物的分类处理，将可回收的废弃物回收再利用，集中处理不可回收物，减少垃圾污染，减少生产建设对环境的影响。

仓储中心还开展环保培训，让中印尼员工了解并践行绿色仓储理念。培养员工的环保意识和行为习惯、提高员工对绿色发展的认识和理解不仅有助于减少资源的浪费，更能让员工从日常工作出发，提出绿色发展的建议和意见，不断完善公司的绿色发展体系。

仓储中心将不断践行绿色发展理念，为公司提供更加高效、环保的仓储服务。



绿色的生命线

■ 华宝 仓储物流部 王建东

地球孕育了万物，是人类赖以生存的根基。但人类世代生活的土地，却因为工业污染变得面目全非，改变亟待发生，我们每个人都是环保的责任人。

前人栽树，后人乘凉，我们现在的生活，得益于一代代先人的种植和开荒，扪心自问，我们应该将怎么的家园传承给下一代呢？满目创痕还是春色满园？

散发着奋进勃发、铮铮向荣力量的绿野，孕育了人类几千年的文明，而生态环境的变化，也影响着人类文明的兴衰演替。守住绿野、守护地球生命线，就是守住生命、希望与未来。

种植绿色、发展绿色、弘扬绿色已成为时代赋予我们的责任和使命。仓储物流部全体人员都是绿色环保践行者，部门成立至今，先后组织了“捡垃

圾”“培绿植”的实践活动。在日常生产建设中，仓储物流部也将环保贯彻落实到每件小事上。

热带气候炎热，食物易腐败变质，针对厨余垃圾处理，部门领导要求各科室严把餐食关，严禁随手乱丢弃垃圾。针对生活垃圾，部门要求科室各自清理工作区和生活区的垃圾，随手乱丢弃垃圾一经发现则会被严肃处理。

除此之外，车队运输中，要求驾驶员贯彻绿色运输理念，通过随停随熄火、平稳加速、合理刹车、减少怠速等方式降低油耗。部门还要求各科室配备热带绿植，并精心培育，让关注生态环境、保护植被成为习惯，成为生活理念。

把蓝色归还天空、把清澈还给河流、把绿色归属于大地。希望我们共同努力，建设好一个人与自然和谐共生的美丽家园。

记忆中的端午

■ 硕石 动力分厂 邱继鑫



东北人过端午节有很多有趣的习俗，除了大家都知道的吃粽子外，还有吃煮鸡蛋、吃打糕、挂纸葫芦、系五彩绳、踏青、采艾蒿等习俗。

粽子在盛产糯米的东北老家备受欢迎。糯米在东北叫粘大米，我们爱吃粘米，像粘米饭、蒸粘糕、豆面卷子等都是我们最爱的东北特色美食，因此我们也对粽子情有独钟。

端午节前一两天，各家各户就开始包粽子，东北人喜吃甜粽子，总会往糯米里放几颗蜜枣，从味觉开始唤醒一个甜蜜的团圆端午。

过端午，也是孩子们的踏青日。端午节前一天，我会和发小们约好第二天凌晨去踏青、采艾蒿。我们不到凌晨四点就出发，先去东边河边洗冰水脸，初夏的河水清澈但透骨凉，洗完立马精神百倍，在老人们眼中，洗冰水脸还可以去病消灾。

我们走完东边的河还会去爬西山，在山路旁采一些艾蒿，待到回家挂在房门上，攘毒气、避邪气。一路走一路游玩，爬到西山山顶时，恰好赶上日出美景，欣赏完日出再去西山的泉眼喝一瓢山泉水，清

凉解渴。据老一辈说，这口泉叫“龙泉”，端午节饮下泉水能够祛病避灾。

回到家中，母亲往往已经准备好了粽子、煮鸡蛋、小咸菜。粽子不好消化，吃多了也会烧心，家中往往会备好小咸菜解腻。每逢端午节，东北人还会吃煮鸡蛋，据说是

为了躲避重午的瘟疫，有让瘟疫“滚蛋”的意思。

不能和家人共度的端午，总少了一丝温情，我们虽相隔千里，心却紧紧依偎。祝愿海内外同胞们端午快乐！

端午致双亲书

■ 硕石 动力分厂 黄泽民



吾父母亲大人：

见信如晤，启信安康。不知家中二老尚安如往也？吾之劣子可惹二老不悦？儿在海外，甚为挂念。不孝儿自癸卯年十二月离家，于印尼从业至今，未能归家。儿性父母知，子不善亲言恭语，然父母之恩，儿没齿犹不敢忘，儿跪祈天怜，唯愿二老身康健，寿绵长。

值此端午，粽香四溢。此节未能归家，非儿未思家，儿只心恨，肋无翅，未能飘于二老膝下，尽人子之道。实因身处他乡，此间与吾乡距万里，身不由己，望二老恕不孝之罪。父甚好酒，当少饮，勿过量，切勿率性。别后父屡犯腿疾，不可过劳。母亲大人术后体尚弱否？是否夜不能寐？儿远在异国，甚忧之。

光阴似箭，日月如梭。儿已离家半载，虽有波折，然今一切安好。吾交友一二，待吾甚厚。业繁重，时有忧思，幸有其相伴，分而担之。父常言：“三人行必有我师焉，择其善者而从之。”父之言，儿铭记于心，昼夜难忘。

自吾幼时起，父母常护我、爱我、助我，故心感涕零。常言道，谁言寸草心，报得三春晖。儿不孝，远在异国他乡，未能常伴高堂左右。望二老无需挂念，不日儿即归家。望父母大人端午安康，小心珍重。海天在望，不尽思念。儿于此间安好，二老勿念。

敬祝
身体健康

不孝儿：泽民书

端午节的记忆

■ 华宝 行政综合部 高现台

又是一年端午节，又是一年粽飘香。每年的农历五月初五是我国的传统节日——端午节，我的老家称之为单午节。

每逢端午节前一天，村里的集市上会出现许多摆摊的外地面孔，他们卖肉、菜、花生、红枣、糯米、糖、芦苇叶等食材，还卖各种日用百货。赶集那天分外热闹，街上的吆喝声中夹杂着讲价的声音，村子里家家户户倾囊而出，背着大包小包满载而归，为过节做足准备。

端午节前一天晚上，妈妈会教我们包粽子。煮过的三片芦苇叶卷成一个锥形筒，往里放上糯米、红枣、白糖和少许蜂蜜，用线绑好后，新鲜的粽子就完成了。那时候一家人坐在一起边包粽子，边聊天说笑，又开心又热闹。

端午节当天，男孩子们满山遍野摘石榴花、拔艾草，女孩子们则制作辟邪佩戴的五彩绳、香囊。端午时节的艾草是一年里药用最好的艾草，往年采摘完艾草后，爸爸会把我拨回来的艾草一把一把捆好，挂在墙上，以备艾灸和泡脚用。上街买好的五彩花线、香料、花布等材料，经由巧手编织，变成一根根五彩绳、一个个荷包香囊。花线搓成五彩绳戴在手腕和脚腕上很漂亮，做好的香囊挂在身上，会散发出淡淡的幽香。端午时节，村子里家家户户

门前都挂着驱邪的艾草，人人都佩戴着辟邪消灾的五彩绳和香囊。

家乡的端午节是夏收季节，繁忙的端午，往往又是丰收的季节。每年小麦成熟后，全村人都在地里忙碌，田里的麦子在阳光下被风一吹，闪耀着金黄色的光芒。

记得有一年端午节，学校放麦假十天，我们家男女老少都回到村里，起早贪黑忙着收麦子。那时天蒙蒙亮，父母早早去田里收麦子。天大亮后，我会把妈妈做好的饭提到田边给爸妈吃，我也帮着拾麦穗，一直忙到夜晚降临。农历五月气温回升，那时我们顶着烈日在地里忙碌，滴下的汗水转瞬被土地吸收，却期盼老天多晴几天，等到家家户户收完麦子，再落下雨滴。

家乡的端午不似南方一般隆重，我的家乡没有河，没有江，更没有龙舟，只有粽香、艾草香和小孩摘的火红的石榴花及自己做荷包香囊。家乡的端午节往往是地里忙完忙家里。忙完一天后，我们全家人围坐在院子里的小桌旁，开着电扇，吃着粽子，谈天说地。聊完天、吃完饭后，母亲会给我们戴上五彩花线绳和艾叶，父亲会收起桌子说：“早点休息，明天咱们还要收麦子去呢……”

一年一度的端午节就这样在忙碌中过去。

浓浓乡愁，悠悠思念

■ 华宝 工程建设部 翟何何

每年农历五月初五，端午的气息便如同一股清风，拂过华夏儿女的心田。对于身在海外的我来说，端午，是一种刻骨铭心的乡愁，一种对故乡、对亲人和对传统文化的深切眷恋。

记忆中的端午，总是洋溢着浓浓的亲情和节日的喜庆。每到端午节前几天，家里便开始忙碌起来。母亲忙着淘糯米、洗红豆、剥花生，准备粽叶。我们小孩子也会跟着去凑热闹，在田野里采摘新鲜的艾草，挂在门上驱邪避疫。

端午节前夜，一家人围坐在餐桌旁包粽子。奶奶灵巧的手指上下翻飞，将糯米和馅料包裹在粽叶里，一个个粽子逐渐成型。粽子下锅煮熟后，香气四溢，整个屋子都弥漫着节日的喜庆气氛。

每逢端午节，父亲也会在门框上挂上一束艾草，口中念叨着“驱邪避疫，保平安”。这种传统仪式让

我感到一种莫名的安全感，被仪式庇护着的我，在心底深处埋藏着对家乡的依恋。

端午节的美食也是一大亮点。一家人围坐在一起，品尝着各式各样的粽子，还有大蒜、咸蛋、黄鱼等美味佳肴。欢声笑语间，家人们围坐分享着生活的点滴和对未来的期望。

如今，我已离开家乡多年，但每逢端午节，那些记忆中的画面总会浮现眼前。包粽子的笑声、挂艾草的仪式感，还有那一桌丰盛的美食，都是我铭记于心的端午回忆。

端午节，不仅仅是一个传统节日，更是维系家人情感和传承传统文化的重要纽带。无论身在何处，家乡的端午回忆总是让我感到温暖和幸福。这种浓浓的乡愁，伴随着粽叶的清香，永远留在我的心底。

端午的味道

■ 硕石 行政综合部 刘盼盼

小时候，全家人总会回爷爷奶奶家过端午。老家过端午的习俗没有什么奇特之处，家家户户会在门口插上艾草，大人会给家中孩子的手腕上系上五彩绳用以辟邪。

家里人包粽子，主要是红枣和白糖馅的。奶奶包的粽子总是一丝不苟，而我的粽叶老是兜不住糯米。临近晌午，家中长辈把桌椅搬到院子中，一家人围坐在一起闲聊吃饭。其实我不太喜欢吃粽子，我不爱红枣，剥粽子又会把手弄得黏黏的，我常常潦草吃顿饭，就溜到门后的小树林瞎逛。风在高高的树顶摇晃着，发出一阵沙沙声。穿过树林，一亩亩秧田整齐排列着，像棋盘格子一样延伸开来，空气中弥漫着泥土的清香。我哼着歌，什么都不想，时间就这样静静地流淌。

许多年过去，我印象中平淡、闲适的端午已渐行渐远。爷爷奶奶原本矍铄的身体逐渐佝偻，变得虚弱、衰老，最后被装

进地下那一方小小的盒子中。家人分散在天南海北，逢年过节回乡祭拜，又各自奔赴各自的前程。老房子长久无人居住，门后的树林也在某年沦为一堆树桩，我的家乡逐渐变成一处无凭无据的所在。每当端午节来临，我总会想起家里人一起包粽子的场景，我曾经不喜欢的红枣粽子，现在却是我所怀念的味道。

如今，我也会在端午节包一些红枣粽子，仿佛这样就能找回那段无忧无虑的时光。时间一去不复返，我无法让老家重现生机，也无法让门后的树林重新长出高大的树木，但我可以在心中建造一个永不消逝的家乡。在那里，爷爷奶奶依然健康，全家人也总会在节日团聚。





我的父亲是一个传统的人，头发从来都梳得整整齐齐，衣服永远干净整洁。他严肃而稳重，沉默而坚毅，仿佛是一座无言的山峰。像大多数中国父亲一样，他对任何事一丝不苟，对家庭积极负责。

岁月深处的父亲

■ 硕石 工程建设部 傅少波

在我年少时，无论什么问题，只要问到父亲，总能得到满意的解答。那个时候的我觉得爸爸无所不知、无所不能。记得小时候，我喜欢趴在书桌上做作业，偶尔遇到难题便会向父亲请教。他总是放下手中的书报，仔细给我讲解每一个难题。有一次，我被一道数学题困住了，心情很烦躁。父亲看到后，耐心地给我讲解，不厌其烦地画图、推算，直到我彻底明白为止。那一刻，我仿佛看见父亲头顶的光环，那是智慧的光芒。

然而，随着年龄的增长，我逐渐不再依赖父亲的解答，反而觉得他的话有些过时。青春期的叛逆让我对父亲的教导产生了抵触，甚至觉得他有些老土。我开始有了自己的想法，想要按照自己的方式去尝试、去体验。然而，凭着自己的感觉一路走来，跌跌撞撞，直到撞得鼻青脸肿，才发现，原来父亲的话从来没有错过。他那些看似平凡的经验，都是在岁月的磨砺中积累起来的智慧。

岁月在不经意间流逝，时光在父亲的脸上留下了深深的痕迹，他的头发斑白，眼睛和耳朵也大不如从前那般灵敏。他面对新鲜事物时手足无措，也用不惯许多智能手机的APP，而我变成了年老父亲接触智能时代的引导者。那个年少时无所不能的超级英雄，终究慢慢老去了。

父亲变得唠唠叨叨，总是念叨着一些家长里短的琐事，但我知道，他是在用这样的方式表达对我们的关心。每次我回家，他都会露出孩子般的笑容，那是发自内心的欢喜。

我开始珍惜与父亲相处的每一个瞬间，仿佛每

一刻都是在与时间赛跑。我陪他散步，听他讲那些老掉

牙的故事，虽然有些话已经听了无数遍，但我依然会耐心地听，因为这是属于我们的父子时光。有一次，我带父亲去公园散步。他走得很慢，但每一步都很稳健。我们走在林荫道上，阳光透过树叶洒在地上，斑斑点点。父亲拉着我的手，像小时候他拉着我一样。那一刻，我突然明白，无论岁月如何变迁，无论他变得多么苍老，他永远是我心中那个无所不能的父亲。

林清玄说过：“人活在世上，总有一些人，像灯塔一样，为你指引方向。”父亲就是我的灯塔，他用自己的智慧和经验，指引着我前行的方向。在他身上，我学会了责任，学会了坚韧，也学会了爱。岁月可以带走他的青春，但带不走他给予我的爱与力量。

在这条人生路上，我们会经历无数的风雨和坎坷。但无论走到哪里，父亲的爱，永远是我心中最温暖的港湾。愿岁月能慢一些，再慢一些，让我能有更多的时间陪伴在父亲身边，感受他那依旧温暖的爱。



父爱声声

■ 硕石 计调物流部 张媛媛

我的爸爸和中国大多数沉默寡言的父亲不同，他的话很多很密，他的爱也从不隐藏。他平时最爱喊我“幺儿”，高兴的时候会用“夹子音”喊我“幺幺”，也会根据心情用不同的语气喊我“张大闺女”……只要和他眼神对上，必定能听到他叫我一声。

他记性很好，总会学我小时候说话。但我记性也不差，永远记得小学二年级，手臂摔断住院的故事。那是2008年，那家骨科医院的病房里还没有电视机，我爸知道我喜欢看《猫和老鼠》，把家里的电视机搬到了病房，把不知道是租的还是买的《猫和老鼠》光碟一并拿来。那时我的病房里坐满了同龄小朋友，门口也站满了看热闹的大人，满病房全是欢声笑语。

不过随着逐渐长大，我常待在学校和自己的房间里，我们之间的交流越来越少。青春期的到来，更是

加剧了这种情况。我们缺乏理解，少有的交流也大多伴随着争吵。有一年过年，忘记因为什么原因，我不想回老家过，我们大吵一架，他气冲冲带着大家都回去了。第二天他开车回来劝我，把我载回了老家。只有爸爸才是那个永远愿意先低头的人，因为他不舍得让我一个人过年。

成长是距离父母越来越远，但思念的声音也会越来越绵延。出国工作以后，我爸联系我比大学时还要频繁。“爸爸今天办了一个案子”“交警大队长在群里表扬我了”“栗子小气得很，逗两下就不高兴了”“幺儿看爸爸今天做的大餐……”以前喋喋不休的是我，现在话语声声的是他。以前是我希望他表扬我，现在是他希望我夸他。他想着各样的话题，就是为了和我多说几句话。

他从不吝惜言语，总把爱我、想我挂在嘴边。其实我也想说：“爸爸，父亲节快乐！我也爱你！”

“爸爸总是沉默寡言，其实父爱温厚深沉”

我的大树父亲

■ 华宝 商务采购部 张昶冉

我的父亲，一个普通得不能再普通的男人。他没有高大的身材，没有英俊的面容，却是我生命中最坚实的支撑。他就像一棵大树，无论风雨如何肆虐，都始终屹立不倒。

父亲是个沉默寡言的人，他不善言辞，却用行动诠释着父爱的深沉。小时候我的方向感很差，总是会在上学的路上迷路。有次放学坐公交车回家，我恍惚间坐过好几

站，匆忙给父亲打电话却也说不出的位置，父亲找到我时，已经是灯火通明的晚上。那个周末过完，父亲执意要送我回校，他骑摩托车载着我慢慢走，带我熟悉方位。他的耐心与关爱，至今让我感动不已。

父亲是个勤劳的人，他一生都在为了家庭默默付出。无论严寒酷暑，他总第一个出门，最后一个回家。他的双手，因为长年累月的劳作变得粗糙，但对我而言，那却是最美丽的双手，因为它们承载了父

亲对家庭的责任和担当。

在这个特别的六月，我想对父亲说一声谢谢。谢谢你给我生命，谢谢你为我付出的一切。我会用努力和奋斗，来回报你的养育之恩。

愿每一个父亲，都能被岁月温柔相待，愿每一个孩子，都能感受到父爱的深沉和伟大。



我家里的全能超人

■ 硕石 计调物流部 卢曼曼

我的父亲是个很普通的人，但在我心里却无可比拟。

父亲中等身材，总喜欢挺着略微发福的肚子和邻居叔叔们下象棋，老远就能听到他爽朗的笑声。因为遗传性白发的关系，他的头发从三十多岁就开始变白，如今已然全白。

父亲是个心灵手巧的人，早些年大到家里的桌椅家具，小到我们玩的玩具都出自父亲之手。

父亲做的家具，不同于当时千篇一律的款式，他总是有自己的巧思设计。厨房里的橱柜精致小巧，透明玻璃的柜门使得陈列的物品一目了然，独特的设计让橱柜能容纳大小不一的各类物品。姐姐出生没多久，父亲就着手制作成套的书桌，美其名曰“学习要从娃娃抓起”。他还因“人”制宜，给姐姐做了高度比一般床要矮许多的“小孩床”，一方面方便小孩自行上下床，二是避免太高怕孩子摔到。但这也存在一定的弊端，比如每次姐姐调皮，母亲追打她的时候，她钻到床下，母亲便无计可施。父亲也会用剩下的边角料做玩具，做出来小汽车很是精致，车身会涂上彩色的油漆。用线在前面拉着跑，小小的车轱辘转得飞快，同时发出欢快的“叮铃”声。

父亲是个内心极柔软的人。每次回家，他兜里总装着零食，以前是分给孩子们吃，现在是喂给小猫小狗。如今他回到家中，会第一时间将兜里的吃食塞到小狗嘴里，他可以忘记吃饭，但绝不会忘记喂小动物，所以家里的小猫小狗都喜欢他。父亲很喜欢坐在沙发上看电视，小猫会很熟练地爬上他宽厚的肩头，缩成一个毛茸茸的小团安心睡去。小时候家里养了一头小猪，不知为何患病，父亲初步诊断为感冒，眼见喂药收效甚微，便给它打了一针。此时的小猪已经虚弱不已，父亲不忍去看，就每半个小时提

醒我去摸摸它的小蹄子，看它是否好转。很可惜，那只小猪还是病逝了。

我上学的时候经常参加学校组织的各类写作比赛，每次比赛都需要去市里参加。那时候家里条件不好，唯一的交通工具是一辆破旧的自行车，来往的路程费时费力，还会耽误工作，但父亲每次都会载我去比赛。我们总会早早出发，清晨的空气清冽而湿润，阳光悄悄地从路的一侧散射出来，热烈而耀眼的阳光洒在身上，前面是努力蹬着自行车的父亲，后座是小小的我。我们的身影被映衬得很渺小，但父亲的后背却那么宽厚。来回四个小时的路程，坐得我屁股甚是酸疼，可父亲从不说累。

父亲年岁已高，本该是退休养老的年龄，可他闲不下来，最近又坚持上班，生怕自己成为家里的负担。忙也好，闲也罢，只希望我的父亲能健康长寿。

我的父亲是茫茫人海中一个最普通不过的人，可他在我的心中却又是那么独特。父亲节快乐，爸爸！





父亲这一生

■ 华宝 行政综合部 高现台

2024年7月29日是父亲诞生一百周年纪念日。父亲已辞世二十多年了，但我却从未忘记他和善可亲的面容。

听妈妈说，父亲这一生受尽了磨难。我的爷爷早年参加了地下革命，一九四四年因身份暴露，遭敌人追杀，奶奶为保护爷爷不幸离世。办完奶奶的葬礼，年幼的叔叔和姑姑被东高北村的姥姥领走，父亲在本村的补锅师父家做学徒，骨肉离散，受尽了苦难。解放后，一家人终于团聚。

然而好景不长，1963年，河北邯郸地区发生了百年不遇的大洪水，村里多户房倒屋塌，无处居住。那时我家分配的房子十分稳固，父亲把塌房的乡亲们接到家中居住，妈妈做饭熬粥给乡亲们吃。雨停了，天晴了，父亲又帮乡亲们搭棚、建房。后来我问父亲，为什么把他们都接到我家住？父亲说，乡亲们在抗战年代保护了我们这个家，自然灾害来了，我们也要帮助乡亲们度过难关。知恩图报，这就是父亲为人处世之道。

父亲这一生颠沛流离，却也是苦尽甘来。三五、四五计划时期，父亲在爷爷的带领下参加了口上水库和东风水库的建设，水库建成后，父亲到县办公有制企业工作，每周都会回家探望。记忆中父亲总是很忙，却也会抽出时间陪我和弟弟。记得有一年村里过庙会唱大戏，父亲怀抱着弟弟，手拉着我去看戏。戏院里都是人，小孩们有的爬在树上、有的爬在墙头上看，而我坐在父亲的肩头上，弟弟在父亲的怀抱里看戏。戏院里很热闹，有卖糖人的，有卖瓜果枣的，也有卖糖葫芦的。弟弟看了一会儿戏就喊着回家，又嚷着要买糖葫芦，父亲过去买了两串，我和弟弟拿着糖葫芦高高兴兴回了家。父亲对我们的爱，藏在无数的小事中。

1999年4月16日，父亲旧病复发，医治无效离世。父亲聪明能干，有胆识，与人和善，受惠不忘，和睦乡邻，甘于吃苦，勤俭持家，乐于助人，为儿女留下了宝贵的精神财富。

愿父亲远在天国一切安好！

献给父亲的诗

■ 硕石 设备能源部 许光采

父亲，我今天突然想起你
想你那消瘦的臂膀和沧桑的面容
想起小时候那些可以撒娇的日子
生活竟使我一一错失

父亲

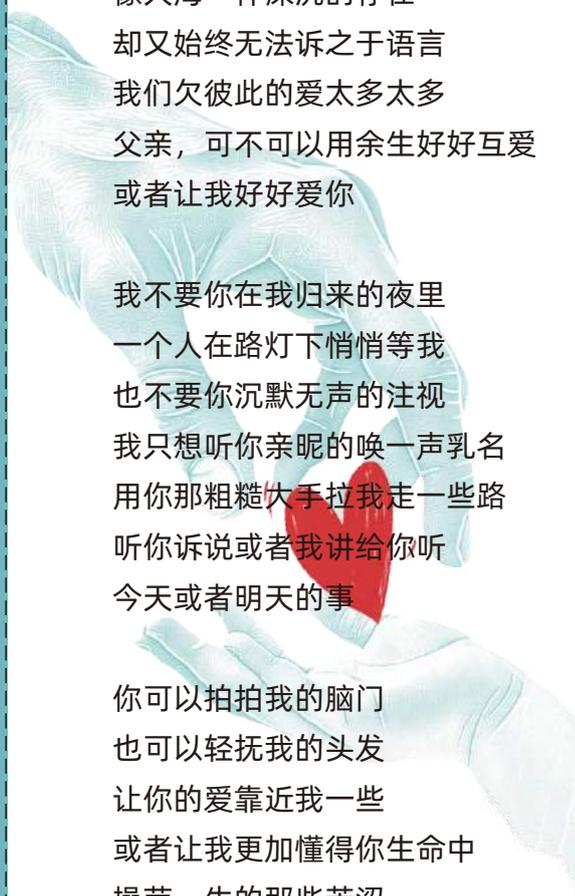
从来没有好好抱你一下
或者挽着你走一走乡间绿道
亦或听你唠叨一些从前的事
这些年我们到底缺失了什么是父子间对爱亲昵的表达
还是像朋友间的无话不说

我们对彼此的爱

像大海一样深沉的存在
却又始终无法诉之于语言
我们欠彼此的爱太多太多
父亲，可不可以用余生好好互爱
或者让我好好爱你

我不要你在我归来的夜里
一个人在路灯下悄悄等我
也不要你沉默无声的注视
我只想听你亲昵的唤一声乳名
用你那粗糙大手拉我走一些路
听你诉说或者我讲给你听
今天或者明天的事

你可以拍拍我的脑门
也可以轻抚我的头发
让你的爱靠近我一些
或者让我更加懂得你生命中
操劳一生的那些苦涩





我的劳模父亲

■ 硕石 工程建设部 杨柳春

记忆中的父亲严肃且不苟言笑，总让我心生敬畏，不敢亲近，长大后才明白，父亲的爱虽不轻易流露，却最为真实而深沉。

小时候，我常常羡慕那些家境殷实的同学，他们住着城里漂亮的房子，有充足的零花钱，过着无忧无虑的生活。而我，却只能眼巴巴地看着他们，疑惑为什么我家没有他们有钱？为什么我们不能像他们一样过上舒适的生活？这些疑问在我幼小的心灵里不断盘旋，让我对父亲产生了些许埋怨。

然而，随着年岁的增长，我逐渐明白了父亲的艰辛和不易。他每天起早贪黑，辛勤劳作着，只为了给我们姐弟俩一个安稳的家。他从不抱怨生活的艰辛，也从不向我们透露他的压力。他只是默默地承受着一切，用他的汗水和努力为我们撑起一片天。

天边刚泛起鱼肚白，父亲就起床开始忙碌了。他生火做饭，为我们准备好早餐，匆匆吃上两口，就出门去干农活了。直到天黑，他才拖着疲惫的身体回家。那时候，村里的人都称他为“劳模”，我也曾为此感到自豪。然而，现在的我听到这个词，心里却充满了心疼和感慨，他为了我们的成长付出

了太多太多。

父亲不擅长表达情感，却用行动表达着他的爱。他从不向我们说“我爱你”，但他会在我们生病时守夜照顾，会在我们遇到困难时给予鼓励和支持，会在我们取得成绩时露出欣慰的笑容。这些看似微不足道的小事，却让我感受到父爱的“润物细无声”。

如今，我已经长大成人，父亲也不再年轻力壮。皱纹悄悄爬上他的脸庞，他黝黑的头发中也夹杂着根根银丝，他那曾经坚挺有力的身躯，不知何时变得有些佝偻。看着父亲苍老的身影，我不禁感慨万分，我伟岸的父亲终究会慢慢老去。

尽管如此，父亲依然保持着他的坚韧和乐观。他从不向命运低头，也从不向困难屈服。他用他自己的行动告诉我们：生活虽然充满了艰辛和挑战，但只要我们勇敢面对，就一定能够战胜一切困难。

如今，我只想对父亲说一声谢谢。我会永远铭记父亲的恩情和教诲，努力学习、努力工作，让父亲为我而骄傲！

愿我的父亲健康长寿、幸福快乐！

在我人生旅途
的每一步
您都是我最坚实的
后盾

我的父亲

■ 硕石 质检中心 郭冰辉



我出生时，父亲已经36岁了，他整整比我大三轮，我们同属牛。在我眼里，我的父亲就像是一头“老黄牛”，而我是在他的庇护下成长起来的一头“小黄牛”。

他脾气很倔，遇到任何事情都会坚持自己的看法，有时候会因为固执而犯错，但父亲仍旧是我最尊

敬的人。父亲属牛，固执却也勤快，家里的大小事务都由他操持，母亲常常在街里街坊面前夸赞父亲能干肯干。父亲用勤劳的双手支撑起了我们这个温暖的小家，用宽厚的脊梁为我们遮风挡雨。

记忆里父亲很严厉，对我的教育一直是“说打结合”。

记得小学三年级的时候，我因为痴迷玩拍卡片游戏，将父亲买的卡片输得一干二净。那天趁他午睡，我偷偷从他口袋里拿了五块钱买卡片，放学后被父亲抓个正着。父亲骑着摩托车带我回家，路上问我是不是从他口袋里拿了五块钱，我犹豫片刻后承认了。父亲听后很是恼火，回到家后，我刚下车，他就狠狠地扇了我一个耳光，很生气地对我说：“一直给你讲，想买东西找我要，我又不是不给你，惯着你吃惯着你喝，不能惯你偷拿这毛

病！”

当时我正在换牙，那一巴掌把我那颗松动了好几天的牙打掉了，腮帮子一连肿了好几天，那件事到现在我都记忆犹新。有了自己的孩子后我才明白，父亲是爱之深责之切。

还记得结婚时，父母为了我的婚事跑前跑后，忙得不亦乐乎。有一天父亲在院子里擦玻璃，一不小心从窗台摔了下来，一连腰疼了好几天。他强忍着疼痛，依旧忙着帮我联系结婚用的东西，操持着我的婚事。当我站在婚礼的舞台上，看到父亲和母亲逐渐苍老的面容，心中五味杂陈，眼泪夺眶而出。没有他们就没有家，也没有我。

父母正一天天变老，我却不能在身边尽孝。只希望上天保佑父母身体健康，待我承欢膝下。

父爱如水

■ 硕石 动力分厂 杨娜

父亲生于二十世纪五十年代，生在中国农民一贫如洗的年代。他小时候爱读书，学习很好，写得一手好字，每年过年的春联都是父亲亲笔题词。

父亲读到高中毕业，在那个年代是高学历人才，但却因为农村信息闭塞，没有找到好工作，成了种地的普通农民。母亲走得早，父亲承担着家里的一切开支，种地入不敷出，为了养家糊口，他去北京做了农民工。

在父亲的爱护之下，我度过了无知的童年。家中虽穷，父亲却从不亏待我和弟弟。记得我读初中的时候，父亲带我去县城的贸易中心，花光了身上仅有的几百块钱，给我买了最好的卡带录音机。为了我的学习，父亲从不吝啬钱。

如今，家中仍旧拮据，父亲不得不重操旧业。他早上6点不到就从家里出发，有时候晚上10点多才回家，每天骑着电动三轮车穿梭在上班路上。不知道从什么时候起，父亲的手掌结出了厚厚的老茧，有的地方甚至裂开了口。父亲关节突起，皮肤黝黑，挺拔的后背佝偻了，走起路来也有些吃力，但他走出的每一步都充满了力量。父亲操劳了一辈子，却没有任何埋怨，他总是乐观面对一切。

都说父爱如山，我却认为父爱如水。母亲早逝，为了家庭和儿女，父亲吃了数不尽的苦、奉献了自己的一切，撑起了整个家，临到老年，仍旧在外工作。在他庇佑下长大的我，只想对父亲说，我已经长大成人，一定会努力工作，让您享福。



■ 硕石 技术中心 张明月

时隔半年，再次踏上既熟悉又陌生的回乡之旅，期待的心情更胜。归家的路途很长，长到容我思考完到家后的一切安排。我想，长大后渐行渐远但却在思绪中时隐时现的家乡，也如我一般，期待着重逢。

带着女儿回到父母家里时，老俩口高兴得忙里忙外，抱着孩子不撒手。时隔半年归家，家中的成设似乎有变化，我满眼新奇地看家里又添置了什么新物件，却在柜子上发现了一本旧相册。相册表皮已泛黄，里面是由一张张薄膜包裹着的五寸照片，随手一翻，全是我和哥哥小时候的照片。往事一幕幕被翻开，我的童年回忆又涌现脑海，时光带走了我的青春岁月，母亲却为我留下了记忆碎片。

再往后翻，是女儿的照片，清晰的影像间出现

了一张模糊的照片。我问母亲：“怎么把截屏也洗出来了？”母亲笑着说：“老了，上次你给我发孩子照片，手机快没电了，当时一着急就有点犯迷糊，怕再开机看不到孩子照

片了，就赶紧截了屏……”

母亲话未说完，我已泪眼模糊。她已记不得太多人太多事，却始终没忘了爱她的女儿。父亲照例塞钱给我，我也不似从前那般假意迂回，直接收下。婚后的我有了自己的小家庭，不再与父母同住，一张张崭新的钞票却承载着他们对长大后的女儿最真挚的爱意。

和父母待在一起的生活太过美好，转瞬即逝。一个假期过得飞快，来也匆匆，去也匆匆，拎着行李箱出发的我告别家乡，去往另一个家。

我是个方向感很差的人，每次独自出远门难免焦虑，总担心路途遥远会遇到各种各样的问题。但是出入境的同事热心安排的最优路线、同事们热心帮助，让我消除了再次出境工作的紧张和焦虑。

休假结束回到园区的我心里似初到一般惴惴不安，我担心与许久未见的同事变得生疏、担心工作交接不顺利。没想到推门进入技术中心办公室，看见的是同事们一张张温暖的笑脸。他们关切地问我初次休假的感受、细心为我解答工作中的问题，瞬间消除了我的所有顾虑。

我爱我的两个家，生活中的家让我忘记所有烦恼，工作中的家给我温暖和帮助。我何其幸运，拥有如此暖心的父母与同事，为我注入了探索更大世界、追求更好自我的信心。

