



# 華寶月刊

华宝工业园 | 主办  
HUABAO INDUSTRIAL PARK

新闻热线: 0813-44076726

投稿邮箱: xincheng.xu@zhenshigroup.com

2024年第05期 总第21期

2024年05月31日 星期五 农历甲辰四月廿四

内部交流 注意保存



## 驾驶技能大比武 亮出行车真本领

■ 宣传策划科



完成各项得分指令,用游刃有余的驾驶技术为大家带来了一场比武盛宴。比武期间,裁判严格按照评分规则为驾驶员操作打分,对违规操作做出公正裁决。经过激烈的比拼,最终评选出一等奖3名、二等奖5名、三等奖10名。

参与选手们赛后表示,此次比武不止是技能比拼,也是安全驾驶“培训”。扣分项检验出了日常行车中最容易忽略的问题,为安全驾驶敲响了警钟。在未来工作中,他们会强化安全意识,提升驾驶技能水平,争做园区物流安全的“标兵”。



此次技能比武为职工搭建了切磋技能、交流经验、展示风采的平台,全方位检验了驾驶员行车规范性。未来,园区将常态化举办各类技能比武,为园区高质量发展培养一支高水平职工队伍。全力打造“一带一路”世界领先示范工业园。

**本报讯** 为营造“比学赶超”的学习氛围,展现优秀驾驶员风采,五一劳动节当天,华宝园区于培训学校举行第一届职工驾驶技能比武,本次比武由华宝园区主办,贝石公司协办。2201&2202项目组共41位印尼后八轮司机报名参赛。

此次驾驶技能比武以实操为主,围绕安全意识、定点停车及半坡起步、倒车入库、连续障碍、直角转弯五个方面展开,全方位考察职工驾驶素养与技能水平。比武当天,随着主裁判一声令下,41位驾驶员轮番上阵,拿出看家本领迎接比武挑战。

他们从容冷静,严格按照驾驶流程操作,依次



# “乒”出实力 赛出风采

■ 宣传策划科



**本报讯** “乒”出实力，赛出风采。为丰富员工业余文化生活，激发健身强体意识，近日，华宝园区举办第二届职工乒乓球赛。

比赛当天，选手们早早来到赛场拉伸肌肉、熟悉比赛器具、查看赛程表，以绝佳的状态投入比赛中，赛场气氛紧张而热烈。

赛场上，选手们身姿矫健，大展身手。选手们或直起直攻，精准扣杀；或巧手搓球，创造反攻机会；或声东击西，巧用策略；或左右交替抽杀，严防死守。一来一往，不止是实力的较量，更是心理素质的比拼。

一记记精准的扣杀、一个个微小的失误不断拉大比赛分差，乒乓球飞跃的弧线牵动着观众的心，伴随着乒乓球的掉落，观众席爆发出一阵阵欢呼声

与掌声。

经过激烈的角逐，来自电气控制部的孙国强、行政综合部的Hafid、电气控制部的Alfredo分别获得冠军、亚军、季军。赛后，参赛运动员纷纷表示，本次比赛为他们提供了相互切磋、展示球技的平台，希望有更多爱好者加入乒乓球俱乐部，大家取长补短，共同进步，争取在下次比赛中取得更好的成绩。

华宝园区深入贯彻“健身强体、健心交心、健企强企”的三健精神，鼓励员工在体育赛事中强健体魄、磨炼意志，以绝佳的精神面貌投入到园区建设中。



## 华宝文化墙，点亮园区新风貌

■ 宣传策划科

**本报讯** 一墙一壁彰显奋斗底蕴，一笔一画绘出交融文化。5月，华宝园区文化墙建设正式收尾，截至目前，已完成八面文化墙建设及创意花盆摆放等园区装饰，营造出浓厚的文化氛围。

此次文化墙建设因地制宜，立足于华宝园区实际情况，利用手绘、印刷品制作等方式，结合园区文化、员工风采，融合印尼风俗，图文并茂地展示

出园区的精神风貌和中印尼文化融合交流的和谐氛围，让文化看得见，让和谐与尊重融入园区每一个角落。

园区文化墙建设中，来自工程建设部的印尼绘画高手积极参与。利用墙绘、手绘印刷等方式，园区完成印尼主题、华宝主题及九条禁忌三面文化墙的绘制，内容生动丰富，展现出华宝与当地互相尊重、谋求互利共赢的和谐发展理念。

此外，园区文化墙建设还利用印刷品制作等方式，结合园区使命愿景与集团“三健精神”，图文结合，将园区发展成果与企业文化相融合。

此次文化墙建设点亮园区新风尚，充分体现了园区对文化建设的重视。未来，园区将继续加强文化建设，推动企业文化深入人心，凝聚共识，为实现更大的发展目标提供强有力的精神支持。





# 生而逢盛世，青年当有为

■ 硕石 动力分厂 常晨晨

什么是青年有为？对我来说，是北宋大儒所说的“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”

百年之前，无数先辈们舍身取义，视死如归，用血肉之躯践行民族大义。那时的中国人民备受欺凌、任人宰割，国难当头，救亡图存的危机意识在这片土地上进发，却有打着为民请命的幌子、做着卖国求荣、鱼肉百姓勾当的军阀兴风作浪，而真正忧国忧民的义士却遭到无情的镇压和屠戮。

直到一人的出现，才扭转了这个苦难深重的民族的命运，他的一生，是对青年有为的最好诠释。17岁那年他走出家乡，立志报国，从此以后，那颗“为天地立心”的赤诚初心便再未改变；他说要推翻旧社会，建立新社会，终在56岁那年带领全国人

民摆脱近百年的屈辱，令沉沦百年的中华民族再度崛起，并开启一个全新的时代。他就是毛泽东。

毛泽东生于清末，目睹了摇摇欲坠的中华大地日渐衰微，在那个风雨如晦的年代里决心拯救万民于水火，他告诉我们“星星之火，可以燎原”“数风流人物，还看今朝”。在我心目中，他就是青年有为的代表！

一代人有一代人的梦想，一代青年有一代青年的历史际遇和使命。新时代中国青年处在一个伟大的时代，应与时俱进，担当起历史使命。

身在华宝的青年朋友们，让我们树立远大理想，为实现自己的梦想而不懈奋斗，争做新时代的有为青年！

## 谱写青春篇章

■ 硕石 动力分厂 邱继鑫

青春，是生命中最绚烂的一段时光，它如同初升的太阳，既充满朝气，又孕育着无限的可能。青年，作为时代的先锋，国家的未来，应当担当起有为的重任，用青春之力书写属于自己的精彩篇章。

青年有为，是历史赋予的使命。回顾往昔，无数青年英雄们用热血和汗水，谱写了一首又一首壮丽史诗。从五四运动中的觉醒青年，到抗日战争中的英勇战士，再到新中国建设时期的拓荒者，他们无不以青春之我，创造青春之中国。今天，我们生活在一个和平与发展的新时代，但这并不意味着青年可以懈怠。相反，我们更应该珍惜这个时代赋予我们的机遇，用青春之力去担当、去奋斗、去创新。

青年有为，是时代发展的要求。在科技日新月异的今天，我们需要不断学习新知识、掌握新技能，以应对日益激烈的国际竞争。我们要敢于挑战

自我，勇于突破传统的束缚，以更加开放的视野和更加进取的姿态，投身于国家的发展大潮中。同时，我们还要积极投身社会实践，将所学知识运用到实际工作中，为社会进步贡献自己的力量。

自2022年6月大学毕业，我加入到振石大家庭，并投身于印尼海外项目建设，积极参与到国家一带一路建设当中。在工作的同时，我也不断地提升自我，在技能方面学以致用，并通过海外建设增长了见识，也了解到了不同于神州大地的风俗文化。

青春是宝贵的财富，青年是国家的未来。让我们以有为的姿态，去迎接每一个挑战、抓住每一个机遇，用青春之力书写属于我们的辉煌篇章。让我们以实际行动，去证明我们是新时代的有为青年，去创造属于我们的精彩人生。



# 青年有为，担当时代使命

■ 硕石 动力分厂 赵国东

一百年前，一群热血青年走上街头，为国家的独立和民族的解放呐喊奔走。一百年后的今天，青年人生活在和平繁荣的时代，拥有了更多的机遇和挑战。在这个快速发展的时代，青年应该如何承担责任，实现“青年有为”？

首先，我们要有坚定的理想信念。理想信念是人生的航标，指引我们前进的方向。作为新时代的青年，我们应该牢记社会主义核心价值观，树立正确的世界观、人生观和价值观。我们要有远大的理想，同时也要脚踏实地，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

其次，我们要有持续的学习能力。在知识更新速度不断加快的今天，终身学习已经成为一种基本素养。我们应该主动学习新知识、新技能，不断提升自己的综合素质。通过学习，我们可以更好地适应社会的发展，为社会创造更多的价值。

再次，我们要有强烈的责任感。作为新时代的青年，我们应该关心国家大事，关注社会热点问题，积极参与社会实践。无论是在学习、工作还是生活中，我们都要勇于承担责任，做到言行一致，以身作则。在遇到困难和挑战时，我们要敢于迎难而上，勇往直前。

最后，我们要有良好的品德修养。品德是一个人的立身之本，也是社会文明进步的基石。我们应该注重培养良好的道德品质，如诚信、友善、勤奋、节俭等。同时，我们还要注重锻炼自己的意志力，培养自律精神，做到遵纪守法，诚实守信。

总之，作为新时代的青年，我们要有坚定的理想信念，持续的学习能力，强烈的责任担当和良好的品德修养。只有这样，我们才能在实现自身价值的同时，为国家和社会的发展做出贡献。让我们携手共进，为实现“青年有为”而努力奋斗！

## 奋斗的青年

■ 华宝 行政综合部 陈晓林

“青年有为”是百年前觉醒先辈的代名词，亦是百年后的我们追求的目标。作为一名新时代的年轻人，我深知自己肩负着时代赋予的使命和责任。青春是生命中最宝贵的财富，我将用这段时光不断奋斗，勇毅前行。

作为追求“青年有为”的一员，我时刻感受到自己身上流淌着奋斗的热血。在这个充满机遇和挑战的时代，我们不仅要有梦想，更要有自信和行动。只有相信自己，勇于实践，才能让梦想绽放光芒。我们应该坚信，每一个青年都有自己的才华和闪光点，只要敢于追求，就能在人生的舞台上展现出非凡的风采。“青年有为”不仅仅是一句口号，更是一种代代相传的信念和精神，而将一切付诸实践，才是有为青年应有的行动。我们要敢于挑战自

我，勇于追求卓越，不断突破自己的局限。无论是在生活还是事业中，我们都要保持一颗不断进取的心，不畏艰难，不惧失败，勇往直前。只有越过险峻的山峰，趟过汹涌的江河，才能收获最丰硕的功绩。

我们要勇于肩负起时代赋予的责任，为实现民族复兴的中国梦而努力奋斗。我们要志存高远，脚踏实地，用青春的汗水和拼搏，书写出属于自己的精彩篇章。

在“青年有为”的征程中，或许会有坎坷与挫折，但正是这些经历让我们愈加坚强和成熟。让我们携手并肩，共同谱写出青春的华美乐章，让“青年有为”成为我们永恒的座右铭，为未来的美好而努力拼搏！



# 青年担当——时代赋予的责任与使命

■ 华宝 工程建设部 翟何何

青年有为，不仅是时代的期盼，更是每一个青年应当肩负的责任。作为家庭的一员，青年人应当承担家庭责任，无论在经济上还是精神上，都要给予家庭支持和关怀。青年人应努力工作，提升职业能力，为家庭提供稳定的经济来源，同时关心家人的心理健康，营造和谐的家庭氛围。家庭是每个人的避风港，青年人有责任让这个港湾更加稳固。

在养老方面，青年人更需要具备责任感和担当意识。随着社会老龄化的加剧，养老问题变得愈发突出。青年人不仅要在物质上赡养父母，更要在精神上给予陪伴和安慰。定期与父母沟通，关注他们的健康和生活方式，帮助他们解决生活中的实际问题。这不仅体现了家庭的温暖，更是对社会传统美德的传承。

作为未来家庭的建设者，青年人也应提前为子女教育做准备。孩子是家庭的希望和社会的未来，良好的教育是孩子成长的基石。青年人应树立正确的教育观念，不仅关注孩子的学业成绩，更要重视他们的身心健康和综合素质发展。在子女教育成长过程中，家长要以身作则，为孩子树立良好的榜样，培养他们正确的人生观和价值观。

此外，青年人还应关注自身发展，努力提升综合素质和能力。在竞争激烈的社会中，只有不断学习和进

步，才能更好地承担起家庭和社会的责任。无论在职业生涯中，还是在日常生活中，青年人都应积极进取，勇于创新，争做时代的先锋。

总之，青年有为，不仅是个人发展的需要，更是家庭幸福和社会进步的基石。每一个青年都应牢记自己的使命，以实际行动担当责任，不负时代的期望。只有这样，才能真正实现自我价值，推动社会的进步和发展。青年人，加油！





## 母亲，感谢一路有你

■ 硕石 商务采购部 朱于华

母亲，在您的庇护下长大成人的我，似乎已很久没有和您围坐谈心了，为人父母的我，也总算明白了您的付出与辛苦。回忆起成长中的点点滴滴，我只想对您说，母亲，感谢您伴我成长，给予我爱与勇气。

朦胧的记忆中，从我呱呱坠地开始，你就总在忙碌。从天刚蒙蒙亮的清晨，到夜晚最后一盏灯火熄灭，你总是不知疲倦地为这个家忙碌。小时候的我经常因为调皮磕伤碰伤，你生气而又焦急紧张的神情至今仍历历在目。

上学开始，你就是我的第一位启蒙老师。每天晚上，昏黄的白炽灯光下，你总是耐心地辅导我的功课，哪怕自己已经累得精疲力尽。即使后来辅导不了我了，你也总是在旁边默默地守着。每当我考试不理想时，你的鼓励让我重新振奋；每当我洋洋得意时，你的警示让我保持了该有的谦逊。

是你教会了我诚实与勤奋，也是你让我学会了

尊重、爱与被爱。

完成学业的我开始了自己的人生旅程。恋爱、结婚、生子，每一个阶段都有母亲你的默默陪伴。当我为感情烦恼时，你以过来人的经验开导我；当我的婚姻小船遇到风浪时，是你坚定的目光让我明白无论怎样都要守护自己的家；当我也为人父母，初尝育儿的艰辛时，又是你的经验指导着迷茫的我。

时光无声，无情的岁月在你的脸庞上留下了痕迹，你的鬓角渐渐染了霜，步履也不再矫健。此时我终于明白，曾经以为的理所当然，背后是你多少次的牺牲和奉献。病痛，你咬牙硬抗；愁苦，你默默承受。为了我和这个家，你付出了自己最美好的青春。

回望曾经的点滴，我的心总会被深深触动。母爱，并不轰轰烈烈，它平凡得就像每天的呼吸，自然得仿佛空气一般，润物细无声。然而，正是这质朴的爱，是我生命里最坚强的支柱。

母亲，感谢一路有你。

## 苏拉威西岛没有春天

■ 华宝 行政综合部 郑文珍

苏拉威西岛没有春天，准确来说也没有夏天、秋天、冬天，只分雨季和旱季，一年365天，300天都是烈日高悬。对于一个习惯了季节分明的南方人来说，没有春秋交替，我也慢慢地对时间和周围环境变得迟钝起来，而远离家乡、亲人，也让我对母亲的衰老变得迟钝。

母亲开始变得唯唯诺诺，我说什么，她都不敢大声反驳，如小时候的我一般，小心翼翼，生怕一句话惹我不高兴。是什么时候我们调换了位置？

手机里有很多照片，在上海、在厦门，在吃美食、在逛博物馆，却没有一张是母亲在搭豆架、在锄地、在酿米酒。小学偶然间翻到了妈妈还是小姑娘时的照片，泛黄陈旧的妈妈，让我感到陌生，是吗，是妈妈吗？为什么和现在不一样？对啊，是什

么让妈妈变得不一样？是生活。200块卖掉了做小姑娘时留下的长长的辫子，再没蓄起来；指甲里塞满了泥土，手掌长年黢黑；脸上布满了黄斑和皱纹，眼睛也变得浑浊。高中时看到父母的一张照片，我还特意去复印了一张，随身带着，可突然有一天，那张照片不知怎么就遗失了。

苏拉威西岛没有春天。一望无际的大海，横亘在我和母亲之间，其实，横亘在我们中间的，不止是一望无际的海。这几年我的眼界越来越开阔，知识越来越丰富，我和母亲的鸿沟也拉得越来越大。因为观念的不同，我们频繁争吵，我们像刺猬，一靠近彼此，就把对方扎的满身是伤。

我在苏拉威西岛，感受不到春天，但能感受到的，是母亲的挂念。母亲节快乐，妈妈。



# 假如你出生在我的年代

■ 华宝 行政综合部 刘虹吟

时代似乎是横亘在我和母亲身前的洪流，出生在不同年代的我们，经历过不同成长，也因而走向了不同的道路。对母亲来说，新时代给予人的养料，足以改变人的命运，以至于母亲总是在我耳边念叨“你们这代人不珍惜眼前，好日子过够了。假如我出生在你这个年代，肯定比你更优秀。”不知她是在遗憾生错时代，还是仅仅想激励我变得更加优秀。而听不进她话的我，往往以一句“那你都承认我优秀，我还有什么东西需要珍惜”反驳，并不愿思考其中深意。

不知道从什么时候开始，我和母亲的对话总是出现形而上学的诡辩。虽然与母亲博弈很多次，她也总说和家人斤斤计较，算得太清会过得不幸福的。但对我来说，作为在新时代出生的女性，好像嘴巴上争赢了，才代表着这个时代下培养的“产物”更为优秀。可当听到母亲说“我们那个时候哪有这么多选择，不过都是为了生活”时，我心中一惊，好似森林突然驶过一辆鸣笛火车，载着昏昏欲睡归家的旅客，冰冷的铁轨哀怨地发出喀嚓声，而我是那只受到惊吓四处逃窜的鸟。

有关时代的话题成为我和母亲的辩题，出生在更好时代的我，也终于学会审视不同年代造就的不同成长轨迹。

或许我早已接收到她话语中的底气和自信。假如她出生在我的年代，10岁的她不会烈日下背着小侄子在田里插秧，而是穿上干净的校服坐在明亮的教室读书；20岁的她不会坐在充斥着油漆味的工厂里干活儿，而是期待着戴上新买的饰品和朋友去吃

必胜客；30岁的她不会成为父母规训下退居家庭的“好妻子”，而应是叱咤职场、备受领导赏识的人；40岁的她收到的赞美不单单是把女儿培养得真优秀，而是女儿就该和妈妈一样是优秀女性的代表……

可是，我无法想象如果我出生在她的年代，会是什么样子。我假装对母亲的付出视而不见，仿佛以一种极端的方式提醒自己：我不屑走母亲那些年含着血泪走过的路。

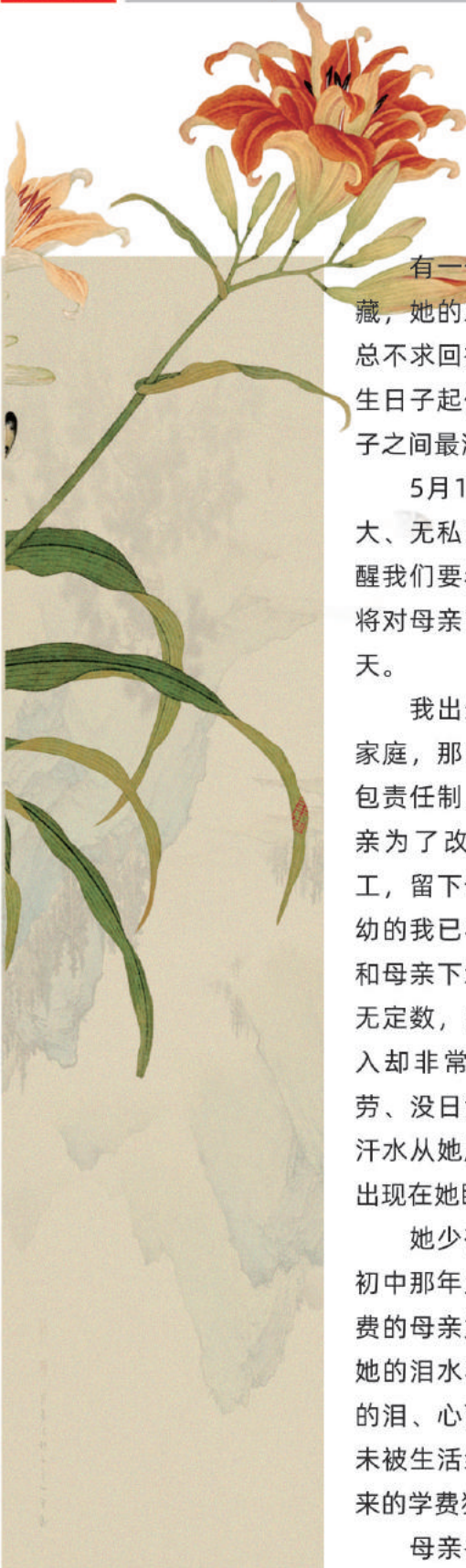
我忘了时代的一粒灰降落在每个人身上都可能变成阻挡人前行的大山，而面对如此大山，乐观坚强与积极向上的母亲塑造了今天人格健全、敢于斗争的我。原来我的母亲在那个时代所做下的选择是一场真正的敦刻尔克大撤退！我终于明白母亲的成功不在于培养了多么优秀的我，而在于坚守做好母亲这个身份的你。





# 赞美母亲

■ 华宝 仓储物流部 王建东



有一个人，视你为最珍贵的宝藏，她的爱，让你肆无忌惮挥霍却总不求回报；有一种情感，自你出生日起便伴随左右，是母亲与孩子之间最深的羁绊。

5月12日是母亲节，是歌颂伟大、无私的母亲的节日，这一天提醒我们要看见默默付出的母亲，要将对母亲的感恩渗透在平凡的每一天。

我出生在一个普普通通的农民家庭，那时农村刚开始实行土地承包责任制，经济条件还很落后，父亲为了改善我们的生活，外出打工，留下母亲操持家庭和农活。年幼的我已学会分担，早早跟随哥哥和母亲下地干农活。农田的收成并无定数，时常是忙碌一年到头，收入却非常微薄。但母亲仍不辞辛劳、没日没夜地在农田里忙活着，汗水从她脸庞上滴落，泪水却很少出现在她眼眶中。

她少有的泪水，曾为我流过。初中那年父亲暂未归家，凑不出学费的母亲第一次在我面前流泪了。她的泪水不是辛苦的泪，而是无助的泪、心酸的泪。我坚强的母亲从未被生活绊住脚，却为关乎儿子未来的学费犯了难。

母亲并未接受过多好的教育，却用她对生活的态度给我上了最好

的一课。年幼时的我每天穿着叔伯家哥哥们的旧衣服，背着母亲亲手缝制的军绿色小书包，高高兴兴上学，快快乐乐回家，并没任何攀比心理和物质需求，全身心放在充盈自己身上。那时母亲时刻告诫我们，只有好好读书才能有所成就，长大才有出息。人生的经历让她懂得“少壮不努力，老大徒伤悲”的真正含义。

调皮贪玩是男孩子的天性，我也不例外。有一次放学，我和几个小伙伴出去疯玩，天黑才回家。快到家门口时，我远远地看到母亲在门口仰首张望，看到我的那一刻，她立即跑了过来揪起我的耳朵往家拽，嘴里还不停念叨着“跑哪里去了，不知道天黑了，不知道明天还要上学吗，赶紧回家”。其实明天是周末，不用上学，但自知理亏的我并未吭声，跟着母亲回到了家中。回家后才发现桌子上的饭菜一直没动，母亲和哥哥在等我回家吃饭。那时的我并不知道一家人围坐吃饭是多么重要的事情。随着年龄的增长，我逐渐认识到什么是亲情无价、什么是血浓于水。

远赴重洋工作，每每眺望祖国的方向，我都在不停地祈祷着母亲一切安康。思念之情无以言表，此时我站在海边，面向祖国的方向大声呼喊母亲，我想你了……





我的通勤距离不长，格外方便。但从宿舍到办公室这短短的路程，却充满了无限的美丽和奇遇。



■ 华宝 行政综合部 白会如

## 通勤路上的奇遇

每天清晨，打开宿舍门，抬头便能看到各式各样的云。无论是晴空万里的日子，还是雨后初晴的早晨，云朵总是以不同的姿态欢迎我的到来。

大晴天的早上，白云如同洁白的棉花糖，悬浮在湛蓝的天空中。赤道上的天空总是特别蓝，蓝得纯粹、深邃，像是一幅静谧的画卷。而那层层叠叠的白云，或是如轻纱般飘逸，或是如绵羊般温柔，点缀在蓝天之上，让人心旷神怡。

下班时分的景色同样迷人。傍晚的霞光染红了天空，夕阳的余晖透过云层洒在地面上，给眼前的景物披上了一层金色的薄纱。晚霞时而如火焰般热烈，时而如玫瑰般温柔，使白天的喧嚣渐渐归于宁静。这时的云朵，也在夕阳的映照下，变幻出绚丽的色彩，仿佛在向一天的辛勤工作道别。

雨天的通勤路上，景色则别有一番风味。雨水或淅淅沥沥或倾盆落下，给大地披上了一层薄

薄的水膜。此时，远处的山前常常会笼罩着一层白雾，白雾轻轻地飘动，时隐时现，如同仙境一般。

无论是晴天的蓝天白云，晚霞的温暖光辉，还是雨天的白雾迷蒙，这些通勤路上的风景，陪伴我度过了每一个平凡而美好的日子。这段短暂却充满奇遇的路程，让我对大自然的敬畏和热爱也愈加深厚，每一天我都期待着新发现和新体验。



## 奇妙的通勤之旅

■ 硕石 工程建设部 傅少波

每天清晨，伴着朝阳的微光，我踏上通勤的道路。郁郁葱葱的棕榈树在晨风的轻拂下，摇曳生姿。阳光透过树叶的缝隙，洒落下来，为大地铺上一层金色的光辉。远处常绿的田地，在晨曦中显得格外宁静。

随着时间的推移，太阳逐渐升高，天空也更加湛蓝。路边的花朵竞相开放，争奇斗艳，为这素雅的清晨增添了几分色彩。偶尔，还能看到几只小鸟在枝头欢快地歌唱，唱响了清晨的生机。

下班路上，夕阳西下，晚霞映红了半边天。晚风拂面，带来阵阵清凉，让人心旷神怡。

印尼的野生动物资源丰富，通勤路上，我经常会遇到一些意想不到的惊喜。记得有一次，在钢管厂附近，我突然看到一条两米长的野生蟒蛇，它静静地躺在路边，似乎在晒太阳。我被这不速之客吓了一跳，但很快就镇定下来。我知道，蟒蛇虽然是凶猛的动物，但它们一般不会主动攻击人类。我小心翼翼地绕开它，继续我的路程。

这些奇妙的经历，让我的通勤路程充满了乐趣。每天，我都期待往返于营地与现场的路程，不知道会偶遇什么样的惊喜。印尼这片神奇的土地，不仅有美丽的风景，还有丰富的野生动物资源，在这个陌生的国度，我找到了内心的宁静与满足。

人生是一场旅途，而这条通勤之路，带给我太多惊喜与感动。许是一缕绿意，一声鸟鸣，又或许是一个陌生的身影，都能让我在平凡的日子里重拾对美好的向往。我会珍惜这份宁静与惬意，把它当成人生最宝贵的馈赠。



# 通勤路上的小确幸

■ 硕石 工程建设部 杨柳春



每天，我们都在相同的通勤路上穿梭，仿佛被一条固定的轨迹所束缚。然而，只要我们细心观察，就会发现，即便是这看似单调的旅程，也充满了意想不到的美好。

清晨，当第一缕阳光透过窗帘映照在墙上，新的一天便开始了。我们匆忙地洗漱完毕，拿起背包，踏上了通往办公室的通勤之路。

坐上通勤车，你会发现，今天的朝阳格外灿烂。那金黄色的光芒洒满了大地，仿佛给整个园区披上了一层金色的外衣。继续前行，路边的花儿、野果也在向你招手。那些盛开的花朵，或红或黄或白，在微风中轻轻摇曳，仿佛在诉说着自己的故事。向着车窗外深吸一口气，清晨的微风轻抚过脸庞，淡淡的花香、泥土的清香沁人心脾。

偶尔，通勤的路上还会偶遇一些小动物。一只胖乎乎的小猫在路边的丛林里上蹿下跳，好不快活；通勤路旁的沼泽地里，一只只白的、黄的小鸟在水沟旁觅食、梳理羽毛。我们分享着同样

的宁静和愉悦。

傍晚时分，结束了一天的工作，再次踏上回营地的路时，你会发现，天空仿佛是大自然的画布，展现出千变万化的美丽景象。晚霞如同一朵朵绽放的火焰，将天空染成绚丽的油画，它们的色彩随着时间和光线的变化而不断变化，从淡淡的粉红到深邃的紫红，再到灿烂的金色。当太阳完全沉入地平线以下，天空逐渐暗淡下来，只剩下最后一抹余晖，昭示着夜晚即将到来。

通勤路上的奇遇，或许只占生活中的一小部分，但却能够带给我们无尽的惊喜和感动。让我们意识到，生活并不只是单调的重复和忙碌的奔波，还有那些被我们忽略的美好和幸福。

无论是那灿烂的朝阳、盛开的花朵，还是那些可爱的小动物和美丽的夕阳、晚霞，它们都是生活赐予我们的小确幸。让我们用心去感受、去欣赏、去珍惜这些美好的瞬间，让通勤之路充满更多乐趣。





## 读《断舍离》有感

■ 华宝 财务会计部 柳友桐

读《断舍离》这本书纯属偶然，初看书的名字，觉得有佛家禅意，沉下心来去读，发现讲的是观念的改变。它试图让我们学会生活，将生活中那些枝枝蔓蔓减去，留下极致与极简。

就像我们每次仅凭新鲜感买下无用的东西，日积月累，无用的东西不断堆叠，不仅占用仓储空间，还影响我们的心情。而现实世界或是网络世界的各种无用信息，不仅会影响心情，更会操控人的理智。因此，学会舍弃无用信息、放弃购买无用物品，才是生活的经营之道。

在购买欲上要断舍离，对待家务，也要断舍离。对操持家务的人来说，保持家里干净、整洁

是一件费力又费时的事，一次又一次的重复劳动让人痛苦却也无奈何。但是我们反过来思考，如果学会了定期收纳、适当丢弃一些物品，那整理是不是会变得更简单？

“无能为力的事，当断，生命中无缘的人，当舍，心中烦郁执念，当离。”也许真正的断舍离非常复杂，它或许是在人不断经历并成长为内心强大的人后才会形成的生活方式；或许是人读过很多本书才能拥有的品质；又或许是找到积极稳定生活方式的人的共性。无论断舍离是什么，对于我来说，只要能做到回归自我，自然可以称之为做到了断舍离。

愿我们都能做好人生中的“断舍离”。

## 初来印尼

■ 硕石 工程建设部 刘维丽

当冒着大雪纷飞的寒冬腊月天，拖着笨重的行李箱，踏上异国他乡征途的那一刻，我下定了某种决心。我想飞到遥远的国度体验不一样的人生，想带着新奇、迷茫去探索另一个世界。

出发那天，北方寒冷的天气像一把利剑刺进我的胸膛。来自这座城市四面八方的人们围坐在候机厅，我的意识在一片嗡嗡声中逐渐迷离。当飞机的轰隆声在耳边响起，我才从浑浑噩噩中惊醒过来，我真的出发了，向着新开辟的人生道路出发了。开弓没有回头箭，飞吧！

俯瞰而下，家乡的夜晚灯火通明，发着光的小小故乡，转眼就看不见了。从北到南不过几个小时，转瞬即逝。寒冷的天气抵挡不了我们向阳而生的欲望，就像含苞待放的花朵，从不畏惧风吹雨打。

公司将一切手续准备妥当后，我们一行人迈出了

中国海关的闸口，迈向了印度尼西亚。这是我第一次在跨越国界线的万米高空上翱翔，新奇又激动。落地雅加达，扑面而来的热气冲击着我们的身体，大家纷纷褪去了抵挡寒风的棉大衣，似乎正适应着与国内截然不同的气候。

虽抵达雅加达，但奔波还未结束。又是几次转机，上机睡觉下机赶路的我们终于来到了莫罗瓦利。坐上公司派来接我们的大巴车后，我终于有精力欣赏异国风景。窗外的景色像一幅幅色彩绚烂的油画，远远望去，蓝蓝的天空在棕榈叶和白云的衬托下显得越发明艳，眼前的建筑物不仅涂刷着靓丽的颜色，门前还盛开着朵朵鲜花，甚是美哉！

初来印尼的我，对一切都非常新奇。生活还在继续，未知等待探索。





# 闲聊二三事

■ 硕石 计调物流部 卢曼曼

淅淅沥沥的雨让天气变得越发湿热，头痛感冒也随之而来。办公室的翻译妹妹因为感冒转院两次都得不到很好的治疗，和同事吐槽之余，我们聊起来小时候关于看病吃药的小趣事。

同事说小时候家住农村，每次生病被奶奶喂药，都吓得“逃”出家门，连平时不敢靠近的独木桥，都成为“逃生”的绿色通道。那时她围绕着村子边喊边哭，奶奶在身后气喘吁吁地追逐，也是村里的一道风景。时至今日，纵使已经三十岁了，这件事仍旧是村里的邻居见了她都要聊起的话题。

我家在生病吃药这件事上有个比同事奶奶更可怕的存在——我爸。因为跟爷爷学习医术外加自己研读医书，日常的头疼脑热，肚子疼之类的小毛病，我爸往往通过自己配药、打针解决，这无疑大大加剧了我对生病的恐惧感。每次生病，爸妈互相传递一个默契的眼神后就把我撂倒，他们一个按脚，一个按手，我就结结实实地被制服在床上，被打针的恐惧淹没。记忆中我爸打针很疼，打完一针后我哭得满脸都是眼泪鼻涕的混合物，头皮因为哭喊而发麻，脑门上随之冒出一层层汗水，如果哭的时间太久，吵得大人心烦，还要再被揍一顿……

小时候村里有个六七十岁，甚是和蔼的老爷

爷，谁家小孩有点头疼脑热都去找他看病拿药。爷爷家住在一间小小的土坯房，院子虽未经过任何硬化措施，却平整干净，靠近路边的方向种满了开着紫色小花的野生枸杞树，形成了一道矮矮的“树墙”，从院子外面看，小房子灰色的屋顶掩映在植丛上方，颇有童话小屋的感觉。爷爷查看病症甚是详细，完成各项流程后，才会抽出一张张方块纸，从药瓶子里倒出药片，一一包起来，边嘱咐边写上服用剂量。金黄色的阳光透过小窗户照在他洗得发白的深蓝色外套上，他低着头，花白的头发在太阳下发着光。纵使身体略带不适，看见他后，我的内心都感到温暖而平静。小猫小狗如果状态不佳，我也会学着大人的样子抱着去找爷爷看病，爷爷会耐心地帮我分析原因并开药，后来我才知道那是帮助消化的益生菌。小时候不懂事，现在回想起来，顿觉暖心。

最近感冒的同事很多，我也是其中一个，无论是吃从国内带的药，还是从医务室开的印尼药，都收效甚微，不知是药效锐减还是病毒在进化，感觉总是不如小时候用牛皮纸分装起来的药片效果好。亦或许是我长大了，从前的记忆已渐渐模糊……





此次休假正值国内的春天，借着这一大好时机，我去了雨崩和阿布吉措徒步。3天合计50公里的路程，走得人身累但却心醉。人们总是问为什么要登山要徒步，借用英国登山家乔治·马洛里的话来回答，“因为山就在那里”。

徒步带我领略常人不曾见过的风景，高山、草甸、雪崩，罕见的地貌、震撼人心的自然威力，我惊叹于自然之宏伟，亦感叹人类之渺小。依靠顽强的毅力，我翻山越岭、长途跋涉，走过灌木丛、碎石坡、冰雪地，所收获的又岂止是风景。

我在行走，也在经历。在旅途中拼车、拼搭子，从i人变e人，大概是徒步带给我最大的改变。在路上一步一步走出的友谊、爬升与返程时和素不相识的陌生人互相加油打气的热血；攀登中互相搀扶的帮助，一点一点打开了我的心扉，萍水相逢的我们在相同的目标下，关系越发密切，亦有了直面自然威力的勇气。

走走停停，听着同行阿姨讲起十一年前第一次徒步雨崩的故事，我也想梳理我的徒步旅程。

说徒步，不能只说徒步，还要说手脚并用的爬升，突如其来的暴雨，狂风



# 徒步觉自由

■ 硕石  
行政综合部  
陆佳萍



大作的山谷，要说膝盖上的淤青，滴水的鞋袜和满身的泥泞。更要说古老林木的晨光，雨滴与太阳的舞蹈，远山的朦胧，奔腾的瀑布与乍现的彩虹。

经历过精疲力竭的行走，体验过无比沉重的呼吸，最后你会发现，灵魂正悄然释放，心灵正被旅途治愈。

如果累了，别着急，调整心态，继续坚持。徒步如人生，哪怕充满了未知，只要向前迈步，一定会收获属于自己的风景。希望我们能在更热烈的风里相遇。



# 远方的坚持

■ 硕石 机械装备部 徐世河

2023年夏末，我坐上了南下的飞机，带着对生活的憧憬，带着家人的希冀，从广州出境，来到了千岛之国印尼。

初到印尼，我对这里的地理环境、气候条件、人文习俗都不太熟悉，但很快便融入到建设队伍，每天早出晚归，在建设一线辛勤劳作着。

炎热的赤道国家，太阳分外毒辣，高温让人汗水不断。建设工作并不轻松，每天的劳作，让我身体疲惫不堪，但伴着家人的希望入睡的我，心中仍觉得甜蜜。每天清晨，当阳光洒在脸上，我会告诉自己，这是新的一天，我要努力工作。

工作之余，公司组织了许多体育娱乐活动，比如篮球、台球、乒乓球、羽毛球、K歌、电影等等，帮助我们驱散工作的疲惫。我也会抽出时间和家人视频聊天，往往聊着聊着，疲惫和孤独都消散了，他们的鼓励和支持是我坚持下去的动力。

在这个遥远的国度，与同事并肩作战的我并不孤单。我和同事们在工作上互相帮助，在生活

中互相扶持，慢慢的，我适应了这里的气候条件，习惯了这里的生活环境，学习起了印尼语，与印尼同事的相处也更加融洽。

闲暇之余，我也常想起家乡的美景和熟悉的街道。那里有我成长的记忆，有我深爱的人，我盼望着重回故乡，期待着与家人团

聚。日子一天天过去，离我休假的日子也越来越近。带着印尼的特产，带上在印尼的见闻，踏上回家的路的那一天，我压抑不住激动的心，起了个大早。清晨，直达机场的大巴穿过小镇，棕榈林被我甩在身后，我正朝着家的方向疾驰。

两天的奔波让我的身体变得疲惫，却让我的精神变得更加亢奋。在飞速变换的景物看见了熟悉的汉字的那一刻，我终于回到了祖国的怀抱。辗转两天，换乘过几次交通工具，我终于回到了自己温馨的小屋，与家人分享着国外的种种，年迈的父亲难掩好奇，也絮絮叨叨地问了许多问题，我都一一解答。

短暂的相聚后，我告别父母，踏上了返程。临行的前一刻，孩子帮我整理行囊，以往闹腾的孩子突然变得沉默，眼中流露出深深的不舍与留恋。纵有万般不舍，我也只能压抑着内心的心疼，故作轻松地讲着下次归期。

年迈的父亲苦心叮嘱：远离家乡，注意安全。短短的一句包含了多少分别的无奈与荣归的期望。父亲站在村口目送我越走越远，那无奈的叹息与叮嘱却好似环绕在我耳畔。我回头见他背更驼了，花白的发丝已掩住青丝，昏花的双眼已经看不见我的背影，却还呆呆地望着我离去的方向，仿佛要望穿几千里的距离，用目光连接家和我流浪的地方。

纵使已经历过无数次离别与重逢，每次离开家，失落都会浮上我的心头，但我深知，出发是为了更好的未来。为了家人，我会继续在异国他乡奋斗，因为他们是我前进的动力，是我生命中最重要的人。无论距离有多远，思念有多深，我都会为了他们而坚持，爱是无尽的力量，它会让我战胜一切困难，走向幸福的彼岸。







# 天空之外

■ 硕石 计调物流部 张媛媛

2023年8月下旬，我抵达园区，彼时正值雨季，黑云堆满天空，大雨时常飘落，周围皆是灰蒙蒙一片。原本以为热带应该整天天气晴朗、万里无云，却被连日的大雨浇灭了期待。被层层叠叠的云所笼罩的天空分外压抑，一如初来乍到、前途未卜的我的心情。

但随着雨季的结束，太阳开始不知疲惫地炙烤着大地。清晨，阳光刺破云层，天空变得湛蓝又高远，大团大团的白云漂浮在空中，自在悠闲，但更为绚丽的还要数傍晚的天空。

进入旱季，国内并不常见的火烧云在这里堪称日常。到了傍晚，天空或是变成粉色，再缀以流云；或是以灰蓝色作底，从山那边铺开半边天的橘色霞光；或是充满变化的蓝色天空和白色云

朵，透着落日余晖，清新淡雅。那时候我借调去仓储中心，同事领导们都友善又有趣，每天都觉得很新鲜快乐。上下班时坐上摇摇晃晃的大巴或者绿卡，看着漫天彩云随着车辆摇晃，满心的欢喜也快被晃出来。偶尔坐朋友的摩托车，飞驰在穿过田野的那条大路上，看着倒映天色的水面、暗红色的小房子、起伏的树林、远山落日，我胸中也生出了旷达之情。

这里的天空呈现出不同于国内的开阔与澄澈。飞鸟从空中快速掠过，牵引着视线扫过逐渐成型的生产线。九月下旬，我跟着生产的进度，回到了原部门，科室的大哥们粗犷却又包容，很快我就又对新环境熟悉起来。之后我自己买了

摩托车，上下班可以慢悠悠行驶在路上，看水鸟抓鱼、蜻蜓滞空，看云遮住落日、余晖反衬彩云。天空像一个温柔的怀抱，轻轻地包裹了一颗稚嫩的心。

云飘在天空，时间走在分钟。日历以不被人察觉的速度翻着篇，转眼我就从对一切都很有新奇变成了习惯。刚来的两个月，我每天都在认识新的人，就像每日都见到不同的晚霞一般，频繁觉得惊艳。但时间一长，却发现天空其实还是那片天空，重要的人还是部分人。

和很多人一起看过美丽的天空，拥有美好的心情，但总有几个人与众不同。和他们一起看天空，无论是怎样的天空，都可以从中赏出趣味。天空遵循自然规律变化，并不会取悦或伤害人，那些看天空时的不同心境，都只关乎自身的心情。人眼中天空的变化带来的心情转变，皆因“仁者心动”。





# 珍惜当下，遇见未来

■ 硕石 工程建设部 王振友

回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。

——苏轼《定风波》

生活的每一个瞬间都值得珍惜，每一段经历都将成为我们人生路上的宝贵财富。

珍惜当下，就是要活在当下，把握住每一个眼前的时刻。在我们的生命中，时间是有限的，我们不能总是回顾过去，也不能总是期待未来，更应该关注当下。每一个现在都是过去的积累，每一个现在都是未来的起点。当我们用心去感受每一个现在，才能真正体会到生活的美好。

人生的旅途中，我们总会遇到许多风景，会驻足欣赏，也会匆匆一瞥。然而，每一处风景都值得我们去珍惜，每一次遇见都将成为我们人生中的美好回忆。在人生的旅途中，我们也会遇到挫折和困难，但这些经历都会让我们变得更加成熟、更加坚强。珍惜这些经历，它们终将成为了我们人生路上的宝贵财富。

在这个快节奏的社会里，既要坚定未来的幸福，但也不能忽略了当下的美好。不能为了追求物质生活，拼命地工作，却忘记了对家人的陪伴；也不能透支健康，忘记了身体才是革命的本

钱。未来，当我们回顾现在，会发现此刻平凡的日子是多么的珍贵。因此，珍惜当下，就是要找回那些平凡的美好，关爱身边的人，享受生活中的点点滴滴。

遇见未来，就需要我们为自己的未来做好准备。在这个充满竞争的时代，只有不断学习，不断提升自己，才能迎接未来的挑战。遇见未来，需要我们有明确的奋斗目标，有坚定的信念，有勇敢的勇气。只有这样，我们才能在未来的路上越走越远，实现人生的价值。

我们会遇到许多美好的人和事。他们是我们人生中的导师、朋友、亲人，陪伴着我们成长。珍惜这些美好的人和事，懂得感恩，珍惜相处的每一个时刻。同时，也要学会宽容和理解，接纳那些不完美的人和事，让他们成为我们人生中的宝贵财富。

总之，让我们珍惜每一个眼前的时刻，关爱每一个人，感受生活的美好。同时，让我们为未来做好准备，勇敢地迎接挑战，实现人生的价值。只有这样，我们的人生才能更加精彩，我们的生活才能更加幸福。让我们携手共进，珍惜当下，遇见未来！





# PESAN DINDING

## 留言墙



人人都说干一行爱一行，而我是爱一行干一行，我是热爱变电运行的董芙绒，我向动力分厂220站表白，很荣幸成为这个优秀团体的一员。

——硕石 动力分厂 董芙绒

携手风风雨雨走过了八载，感恩身边一路有你，在这个大声说爱的日子里，我想对你说：“日子虽然平平淡淡，牵手也算蜜蜜甜甜；生活不仅柴米油盐，偶尔也有磕磕绊绊；愿生生世世相伴，直到青丝白发头满！老婆，我爱你。”

——硕石 安全环保部 张洋洋

第一次为人夫，也是第一次为人父，如果做的不够好，请多多体谅。一路走来，跌跌撞撞，有苦有甜，有吵有闹，往后余生尽我所能、倾我所有照顾好你们。

——硕石 安全环保部 张飞

来自五湖四海的我们，还有跨国界的兄弟姐妹们相遇在振石，我们不是一家人，但胜似一家人，是振石让我们相遇，我爱振石，更爱我们的质检中心。

——硕石 质检中心 徐艳芳

### 人生海海，幸有伊人

人生波涛起，莫要负流年，天地无数有情事，你我皆是局中人。相守十数载，望眼云烟，不敢负伊人。决心往事不追，未来不慕，把握此刻，虽是天涯也是同在。

——硕石 镍铁分厂 张海亮

### Dear my love 初辰

我还记得第一次见到你的时候，我的心怦怦直跳，血都涌上脸颊，我总是偷偷地看着你。我无法停止用自己的眼睛寻找你的每一个踪迹。我孤身一人坠入爱河。每次我们的目光不经意地相遇，我都感到心里有蝴蝶在飞舞。

——华宝 设备安环部 李梦阳